

de Spleut

IMKERVERENIGING WEZEP-HATTEM

De Spleut (NBV)

Mededelingenblad van de Imkervereniging Wezep – Hattem.
afdeling van de Nederlandse Bijenhouders Vereniging

Bestuur:

Voorzitter	Jan Willem Spronk Brandsweg 13 8091 PK Wezep	038 - 3764481
Secretaresse en Beheerder Schans	Klasien Leegsma Geldersedijk 107 8051 CS Hattem	038 - 4446471
Penningmeester	Dick Hup Industrieweg 22 8091 AZ Wezep	038- 3762496
Rabobank	NL32RABO0370270983 t.n.v. Imkervereniging Wezep e.o.	
Bestuurslid	Eildert Delger Hessenweg 91 8051 LG Hattem	038 - 4442514
Bestuurslid en webmaster	Henk Rostohar Keizersweg 70 8091 JK Wezep	038 - 3762285
Bijenschans	Voskuilerdijk 25A 8094 PT Hattemerbroek	06 12780022
De Spleut Vormgeving en printwerk Redactie	Harm Wolf Keizersweg 47 8091 JH Wezep Jan Willem Spronk Dick Hup Eildert Delger	038- 3760530 06 29522766 hc.wolf@hetnet.nl
Cursus coördinatie	Rob van Hernen De Dinkel 23 8051 KA Hattem Jan Eppinga Vliegenstein 30 8051 VE Hattem	038- 44441353 038 - 4448671

Van de voorzitter

Augustus 2015

Plannen maken, erover vergaderen en de financiële gevolgen ervan..

Het tuinplan van de Schans zou gepresenteerd worden op de jaarvergadering. Het filmpje was tot op heden nog niet klaar voor presentatie. Wij willen deze presentatie laten zien op **zaterdag 5 september om 16:00 uur** voorafgaand aan de barbecue. Definitieve beslissingen worden pas genomen op de volgende ledenvergadering die zal plaatsvinden in april 2016.

Wat ook nog een punt van discussie wordt zijn de oude bijenstalletjes. Of deze worden afgebroken of worden opgeknapt. Wanneer ze worden afgebroken moet er worden gekeken of er een nieuwe bijenstal wordt gebouwd. Wij hopen er met z'n allen over te kunnen discussiëren (de financiële kant inbegrepen). Ik hoop dat we er niet zolang over doen als de EU-regeringsleiders over Griekenland enzovoort..

De barbecue is op **5 september 2015 in de Schans**. De aanvang is **17:00 uur**. De kosten zijn **€12.50,- p.p. inclusief 2 consumpties**. Opgeven kan via de betaling **vóór 28 augustus 2015**. Graag iedereen zijn/ haar eigen bestek en borden meebrengen.

18 september is het examen van de cursus en op 25 september is de diploma-uitreiking in de Schans.

Met vriendelijke groet,

Jan-Willem Spronk

Basiscursus 2015

In januari dit jaar zijn we begonnen met de nieuwe basiscursus bijhouden. Ca. 20 enthousiaste deelnemers, waarvan de meesten inmiddels 1 of zelfs al 5 bijenvolken hebben. Binnenkort moeten we weer bij elkaar komen op het veldje in Epe, gelegen dicht bij het Tongerense Veen om te controleren of de jonge moeren aan de leg zijn. De laatste keer dat ik hier was, kon ik zien dat er een goede dracht op de bramen zou komen. Het zou leuk zijn als we ook dit jaar weer zomerhoning kunnen oogsten van de cursusvolken. Voorjaarshoning is tot nog toe niet gelukt, niet dat dat er niet in zit, maar vooral omdat de volken daarvoor te ongelijkmatig zijn.

Het was namelijk een probleem om aan volken te komen dit voorjaar en uiteindelijk heeft Eric er een aantal in Maasland weten te bemachtigen en dat is voor mij Verwegistan. Gelukkig hebben we nu dus bijen waar de cursisten mee kunnen werken en deze hebben ze in de meeste gevallen ook overgenomen, zodat het hun eigen volken zijn.

Een basiscursus hier is niet helemaal te vergelijken met een basiscursus in Raamsdonkveer of in Den Haag. Doordat wij altijd de heidedracht als aangenaam toetje van het bijenseizoen hebben, moeten we over het inwinteren en de varroabestrijding toch andere dingen vertellen, of meer. In hoofdlijnen zijn natuurlijk veel zaken hetzelfde. Overal willen de bijen zwermen.

Naar mijn idee zitten er in de huidige lichte cursisten, een groot aantal blijvers. Een paar deelnemers werken in de bijen zonder handschoenen en dat is een teken dat ze de zaken durven aan te pakken. Vaak blijkt wel, als je doorpraat met deze mensen, dat ze al een jaar eerder met bijen begonnen waren en ook uit een omgeving komen waar bijen houden in is/was, bijvoorbeeld een buurman, vriend, vader of opa met bijen.

Ik hoop voor de cursisten, maar ook voor jullie allemaal en vooral voor mezelf op een verregende zomer. Ik hoop dat de campingbazen gaan klagen, dat de kampeerders wegblijven. En daarna van 10 augustus tot 10 september de mooiste oude wijvenzomer van deze eeuw.

Dan hebben we een mooi bijenjaar en de cursisten een vliegende start met bijhouden.

Overigens, dat moet me wel van het hart, velen van ons hebben nooit een cursus gevolgd of dat is al heel lang geleden. Het is zeker niet nodig om weer een cursus te doen. Maar helaas zie ik immers die al jarenlang bijen hebben, dingen doen, waar me de haren van omhoog gaan staan. Ik heb al eerder

gezegd, we zouden regelmatig bij elkaar op bezoek moeten gaan, niet om te kijken naar de mooie bijenstal of de nieuwe slinger, maar om elkaar over de schouder te kijken, hoe we met bijen werken en elkaar dan lof en reprimande te geven. Een Gilde dus, en daar zit je alleen in als je vakman of vakvrouw wilt zijn. De te bezoeken imker, zorgt dat er bier, wijn en worst is, om de kritische soortgenoten, weer gunstig te stemmen na de lof en de reprimandes. De imker die de volgende keer aan de beurt is, die begint vanaf dat moment met pareltjes zweten, maar dat is goed voor de gezondheid.

Groet
Rob



Jaarlijkse excursie imkervereniging.

Zaterdag 6 juni jl. vertrokken we met ruim 20 personen vanaf de Schans aan de Voskuilerdijk richting Oene. Met het veerpontje staken we bij Welsum de IJssel over en reden via de N337 richting het Landgoed de Haere nabij Olst. De Haere is een havezate aan de rivier de IJssel in de buurtschap Hengforden onder de gemeente Olst-Wijhe, ongeveer 7 km. ten noorden van Deventer. Het landgoed is 130 ha. en bevat een landhuis met park en bijgebouwen. In het landhuis werd een lezing gegeven door vrijwilligers van de stichting 'de

IJssellinie'. Deze stichting is een 100 % non-profit vrijwilligersorganisatie, die restaureert en beheert overblijfselen van de verdedigingslinie langs de IJssel. De lezing werd, onder het genot van koffie met gebak op een bijzonder boeiende wijze gegeven, voorzien van uitstekend beeldmateriaal. De IJssellinie was een militaire verdedigingslinie, gebouwd tussen 1951 en 1954, bedoeld om door inundatie van een deel van oostelijk Nederland het overige deel van Nederland te beschermen tegen evt. Russische invasie. De IJssellinie is vooral bekend uit de Koude Oorlog als een NAVO-verdedigingslinie. Tussen Nijmegen en Kampen verrees de IJssellinie, een 120 km. lang en max. 10 km. breed obstakel in de vorm van onderwater gezet land (inundatie). Het idee werd door de toenmalige kapitein J.C.E. Haext uitgewerkt. De bedoeling was een Russische opmars te vertragen en tijd te winnen. Het plan bestond om de Waal bij Nijmegen (Ooypolder) en de Nederrijn bij Arnhem (Meinerswijk) en later ook de IJssel bij Olst, met drijvende caissons, die tot zinken konden worden gebracht, af te sluiten. Het gebied daarachter viel droog, terwijl het wassende water de IJssel instroomde. O.a. bij Olst, ter hoogte van het landgoed 'de Haere' waren sluizen in de dijk aangelegd, die het water over de naastgelegen landerijen en dorpen voerde, zodanig, dat uiteindelijk een brede strook van Kampen tot Nijmegen blank kwam te staan. Ter verdediging werd alleen al bij Olst een 60-tal bunkers en kazematten opgetrokken en werden Shermantanks uit W.O.II in de IJsseldijken en in de op het land opgeworpen terpen geplaatst. In 1968 werd de IJssellinie definitief opgeheven. Aansluitend werden rondleidingen gegeven om de Hospitaal- en Commandobunker te bezoeken.

Rond 12.00 uur vertrokken we naar 'Op Duur', een gezellige horecagelegenheid in het dorpje Den Nul, gevestigd in Infocentrum IJssel Den Nul. Hier kon worden genoten van een uitstekende lunch. Tevens kon er nog een wandeling worden gemaakt naar een van de rivierarmen van de IJssel. Na de lunch werd de tocht voortgezet ri. Wijhe, waar de Heemtuin 'Veermans Hof' werd bezocht. Meer dan 300 soorten wilde planten uit de IJsselstreek zijn hier bijeengebracht. De rivierflora, vele kruiden en in het vrome hoekje groeiden o.a. roomse kervel, Maria distel, judaspenning, rozenkransje, jakobs ladder, lieve vrouwenbedstro, monnikskap en hemelsleutel. Ook Chinese wijsheden waren hier te lezen.

Rond 4 uur kwam er een einde aan de excursie en ging de tocht weer richting de schans, waar nog een laatste 'afzakkertje' werd genomen. Excursie 2015 gaat de boeken in als 'wederom geslaagd'.

Eildert H. Delger

Tuinplan imkervereniging Wezep/Hattem.

Op advies van ons lid Albert-Jan Tijssen, werkzaam bij Vos Tuinvisie Epe is een ontwerp gemaakt voor een tuinplan van de schans. Op bijgaande tekening is dit ontwerp nader aangegeven. Het plan is voorzien van diverse paden en perken met bijenplanten. Het plan zal binnenkort in het bestuur worden besproken. Middels publicatie in 'de Spleut' kunnen de leden reeds kennisnemen van dit ontwerp en t.z.t. zal hierover nader overleg plaatsvinden tijdens b.v. soosavonden en tijdens een ledenvergadering.

Uiteraard hangt aan dit plan een flinke kostenplaatje. Derhalve zullen dan ook sponsoren worden benaderd.

Gaarne de mening van de leden over het tuinplan.

Eildert H. Delger

Het invoeren van koninginnen

Wie kent niet het probleem dat een koningin in een bevruchtungskastje geen plaats meer heeft om eitjes te leggen en het volkje eigenlijk te groot wordt? Als het volkje te groot wordt betekent dat, dat we het moeten invoeren in een groter volk. Wie geen kwaliteitsverlies van een koningin wil zal altijd vermijden dat zij wordt opgesloten in een invoerkooitje.

Er zijn veel methoden om een koningin in te voeren in een groter volk.

In de bijenliteratuur worden de verschillende invoermethoden beschreven. Maar er staat nergens vermeld **dat een koningin binnen 2 uur na het invoeren in het nieuwe volk haar volle legcapaciteit weer moet kunnen oppakken.**

Algemeen wordt in de literatuur gesteld dat een aflegger alleen gesloten broed mag hebben en er alleen jonge bijen in aanwezig mogen zijn. Bovendien zegt men, moet de in te voeren koningin minstens 24 uur in een gesloten kooitje in het nieuwe volk hangen zodat zij de geur van het volk kan aannemen.

Hier begint de catastrofe voor het dier en het verlies voor de imker.

Helaas is de hier bovengenoemde manier van invoeren de meest gangbare in Nederland en daarbuiten.

Hoe kan zoiets veranderen als men doorgaat met aan beginnende imkers te vertellen dat men in een broedaflegger na negen dagen doppen moet breken om het volkje hopeloos moerloos te maken en er dan een nieuwe

koningin in een kooitje in te hangen?

Dit moet en kan anders.

Wie de toespraken en presentaties van Broeder Adam nauwkeurig heeft bestudeerd komt tot de conclusie dat een koningin nooit langer dan 2 uur mag worden opgesloten in een kooitje en dat men bij het verenigen van 2 volken geen krant hoeft te gebruiken.

Normaal gesproken is een koningin na 4 weken eitjes leggen **volrijp**. Zij beweegt zich dan langzaam over de raat en gaat zelfs tijdens een inspectie van de kast door de imker gewoon door met eitjes leggen.

Een jonge koningin echter kan schrikken en rent dan over de raat. Dit is het gedrag dat er voor zorgt dat zij wordt ingebald en kan worden afgestoken.

Het gedrag van de koningin is het enige wat bepaalt of een koningin wordt aangenomen.

Er wordt heden ten dage nog steeds beweert dat er een volksgeur is die de koningin eerst moet aannemen om te worden aangenomen. Dit is echter niet waar.

Natuurlijk is er een kastgeur maar die is afhankelijk van de dracht en voor alle kasten op dezelfde bijenstand nagenoeg hetzelfde.

De koningin heeft wel een bepaalde geur (feromonen) waaraan de bijen haar herkennen. Maar dat elke koningin een andere geur heeft en dat de bijen dat kunnen onderscheiden is niet waar.

Dit betekent dat we veel makkelijker om kunnen gaan met verenigen en het invoeren van een koningin.

Ik zal de verschillende invoermethoden hieronder bespreken:

Verenigen:

Bij een **moergoed** volk opent men de kast en laat men 5 minuten het zonlicht inwerken.

Dan verwijdert men drie ramen met de oude koningin.

In de ontstane ruimte hangt men 3 ramen met broed, opzittende bijen en de nieuwe **volrijpe** koningin. Nu laat men de kast nog 10 minuten open

staan. Sluit de kast en de volgende dag kan men de koningin bekijken en zien dat zij gewoon doorgaat met het leggen van eitjes.

Aflegger zonder broed

Hiervoor nemen we een drieramer met ventilatiegaas.

Plaatsen hierin 1 raam voer, 1 raam water en een leeg uitgebouwd raam.

We vullen deze drieramer met bijen uit een honingkamer.

Deze slaan we af in een grote emmer en laten de vliegbijen afvliegen.

Na 10 minuten scheppen we een paar bekers bijen in de drieramer, sluiten hem en zetten hem 2 uur op een koele en donkere plaats.

In die 2 uur merken de bijen dat ze moerloos zijn en beginnen ze te bruisen.

Dan halen we de koningin uit het bevruchtingsvolkje en plaatsen we haar in een kunstdop van was en plaatsen dit tussen de raten via een gaatje in de dekplank.

Binnen een uur hebben de bijen haar bevrijd en gaat zij weer aan de leg alsof er niets is gebeurd.

Aflegger met broed in alle stadia;

We maken een aflegger met eitjes larfjes, gesloten broed en opzittende bijen en brengen deze naar een andere plaats ca. 5 km verwijderd.

We laten de aflegger daar 48 uur staan. Na die 48 uur halen we de koningin uit het bevruchtingsvolkje en plaatsen we haar in een kunstdop van was en plaatsen dit tussen de raten. Ook nu wordt zij binnen een uur bevrijd.

Het volkje heeft in de afgelopen 48 uur doppen aangezet maar die kan men rustig laten staan omdat het volkje die zelf verwijderd als er een nieuwe koningin is.

2 uur na het invoeren kan men al kijken en ziet men al nieuw gelegde eitjes.

U zult verbaasd vaststellen dat de koningin zich zo rustig in de nieuwe omgeving gedraagt alsof zij altijd al in dit volkje heeft gezeten.

Door de post bezorgde koningin invoeren (Ook geschikt om elke andere bevruchte koningin in te voeren)

Een elders bestelde en door de post bezorgde koningin ziet er voor de imker uit als een koningin maar voor de bijen wordt zij pas als koningin herkend als zij voldoende feromonen produceert en eitjes legt.

Als ze bijna geen feromonen produceert wordt zij door de bijen gezien als een vreemde bij en vermoedelijk afgestoken.

Toch wordt ons geleerd haar met het verzendkooitje in een volk te hangen zodat zij de geur van het volk kan aannemen en de bijen met haar kennis

kunnen maken.

Een reeds jaren achterhaalde wetenschap die zich in onze hoofden heeft vastgezet.

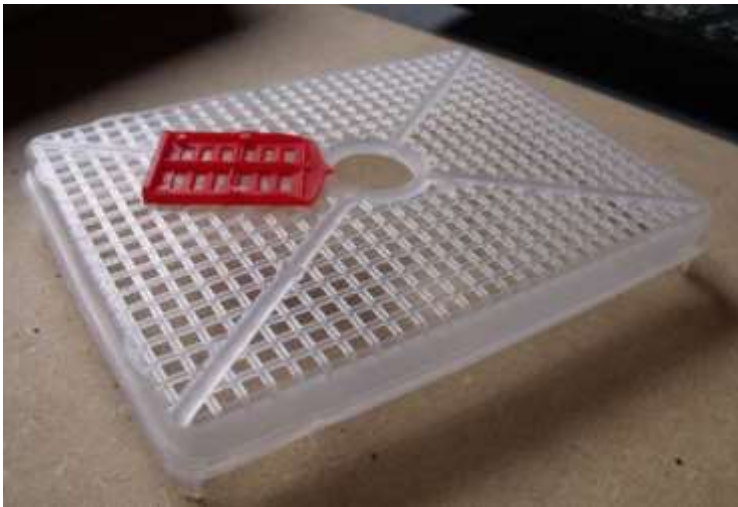
We moeten haar in plaats daarvan een plek in het bijenvolk geven waar zij zonder gevaar kan bewegen en verzorgd kan worden tot zij weer voldoende feromonen produceert en eitjes legt.

Daar heeft ze enkele dagen voor nodig.

Zonder gevaar betekent dat we een raam uitzoeken met **uitlopend** broed en voer, dit bijenvrij maken en een Nicot opsteekraam in de raat drukken.

Hier laten we de nieuwe koningin, zonder begeleidingsbijen, inlopen.

Ze wordt nu verzorgd door de uitlopende jonge bijen, gaat weer feromonen produceren en aan de leg. Na enkele dagen kan men het opsteekraam verwijderen en wordt ze geaccepteerd als koningin.



Het werkt ook met een gaasraam aan elke zijde van een raam met uitlopend broed. Onder worden de 2 gaasramen d.m.v. een bandje bij elkaar gehouden en boven worden de gaasramen met een ijzerdraadje tegen het raam met uitlopend broed gehouden.



Omdat hier een heel raam ter beschikking staat kun je de koningin na een week bevrijden.

Bovenstaande geldt niet alleen voor een bepaald soort bijen maar dit **geldt voor alle bijen.** auteur: Henk Rostohar

Wist U:

- dat we dit jaar op zaterdag 5 september een gezellige BBQ gaan organiseren.
- dat we dan ook een verloting zullen houden met aardige prijsjes.
- dat we hopen dat iedereen dan een aardig prijsje hiervoor meeneemt.
- dat in verband met de BBQ de soosavond van 2 september niet doorgaat.
- dat de andere soosavond dit jaar uiteraard wel doorgaan.
- dat we weer een nieuw lid mogen begroeten. Ruben Wensink is de naam.
- dat we graag meer `jonge `leden op de soosavonden zouden zien.
- dat de partners van de leden dan ook welkom zijn.
- dat de cursisten van de beginnerscursus van dit jaar op 18 september examen mogen doen.
- dat de diploma uitreiking op 25 september op de Schans is.
- dat de Raboclubkasactie € 365,- heeft opgebracht.

- dat dit geld gebruikt gaat worden voor verbetering van de bijenweide bij de Schans.
- dat iedereen ideeën mag inbrengen betreffende sponsering t.b.v. de nieuwe tuin.
- dat de bijenboom helaas , ondanks veel water, het net niet gered heeft.
- dat we nu 76 leden hebben, waarvan er 6 nog steeds hun contributie niet hebben betaald.
- dat de kans op een goede heidedracht nog steeds aanwezig is.
- dat de soosavond voor alle leden een prima kennis uitwisseling is.
- dat de Varroa mijt bestrijding voor de heidedracht een must is.
- dat de zomer al weer bijna voorbij is, maar dat we nog hopelijk een hele mooie indiansummer krijgen.
- dat vaak de wens de vader van de gedachte is.



Wateroverlast op de Wilg.

Al jaren brengen een aantal leden van onze vereniging hun bijen naar de Zande, waar de diverse soorten wilg tierig bloeit. De bijen sterken er enorm aan en halen zoveel stuifmeel dat ze er het hele seizoen profijt van hebben. Meestal gaat dit probleemloos, maar dit jaar kwam de IJssel zo hoog te staan dat we de bijenvolken (een 20 tal in totaal) halsoverkop op moesten halen. Twee kasten van mijn kasten stonden al met de vliegspleet onderwater. Haast was dus geboden. Het is gelukkig allemaal goed gekomen en de bijen van die 2 kasten zijn gelukkig met de schrik vrij gekomen.



Imkeren op de koolzaad.

Evenals in 2015 ging een aantal imkers van onze vereniging weer naar het hoge noorden om koolzaadhoning te winnen. Huub, Eke, Dick en Eildert brachten begin mei de kasten naar de Carel-Coenraadpolder, gelegen aan de Dollard. De meimaand was nu een bijzonder warme maand. Veel regen, temperatuurverschillen waren dan ook de oorzaak, dat er regelmatig naar de kasten moesten worden gekeken. Toch was het resultaat van koolzaadhoning redelijk te noemen. Eind mei werden de kasten weer opgehaald en kon de honing worden uitgeslingerd. De laatste kasten werden in de tweede helft van juni gehaald. Hierbij kon er nog een zwerm Carnica-bijen worden geschept.



Wilde bijen in Bhutan

In Bhutan staan redelijk veel oude kazernes Dzong genoemd. Het zijn indrukwekkend grote gebouwen. Bij een van deze gebouwen zag ik een tiental bijen "trossen" hoog boven de voordeur hangen

Het zijn oude zwarte raten maar ook veel nieuwe gele raten. Ze zijn soms wel een meter groot. De bijen zijn ook groter dan onze honingbij en zwarter.

Ik heb nog gevraagd of iemand deze bijen verzorgde maar men keek wat vreemd bij deze vraag. Nee, de natuur gaat zijn gang en een echte boeddhist eet overigens geen honing.





Maar mooi en indrukkend wekkend zijn deze "zwermen" wel. Blijft de vraag hoeveel koninginnen zouden hier nu aanwezig zijn? Wie het weet mag het zeggen.

Huub Verberk

Raboclubkas actie / aanpassing bijenweide Schans

De Raboclubkasactie heeft dit jaar weer een heel leuk bedrag opgebracht van € 365,-

Leden van de Rabobank Noord Veluwe mogen 2 stemmen op een vereniging uitbrengen. Elke stem geeft de vereniging waarop de gestemd wordt een bedrag van ca. € 7,50.

Dit betekent dat een 25 tot 50 tal mensen onze vereniging een warm hart toedragen, waarvoor wij als vereniging hen hartelijk danken.

Dit bedrag zal worden gebruikt voor verfraaiing en verbetering van de bijenweide rondom ons clubgebouw aan de Voskuilerdijk. Afgelopen voorjaar is daar al een begin gemaakt door rigoureuze bomen en struiken te kappen en af te voeren. Het ontwikkelen van een tuinplan en het uitvoeren daarvan is een kostbare en tijdrovende zaak. U zal hier de komende tijd nog veel van gaan horen. De penningmeester.



Deelnemers Raboclubkasactie in de Talter

Barbecue

Zoals onze voorzitter Jan-Willem in zijn voorwoord al meldde, wordt dit jaar de BBQ gehouden op zaterdag 5 september. Jullie wordt samen met jullie partner van harte uitgenodigd. Wil je vegetarisch bbqen, vermeld dit dan bij je betaling. Tijdens de bbq willen we een verloting houden met leuke prijsjes. We stellen het zeer op prijs als iedereen een paar aardige prijsjes meeneemt. Het bestuur verzorgt de overige prijzen, waaronder een gratis lidmaatschap voor 1 jaar.

De aanvang is **17:00 uur**. De kosten zijn **€ 12.50,- p.p. inclusief 2 consumpties**. Opgeven kan via betaling **vóór 28 augustus 2015** door **€ 12,50 p.p. over te maken op Rabobank rek. NL 32 Rabo 03702 70 983** onder vermelding **BBQ 5 september**.

Om de stortvloed aan plastic terug te dringen verzoeken we iedereen om zelf voor bestek en borden te zorgen.

IMKERIJ HET HONINGMAGAZIJN

ALLES VAN EN VOOR DE BIJ



Divers
glaswerk
en deksels



Onderdelen
en kasten
Dadant US en Blatt
zowel in hout
als in kunststof

Onderdelen
Segeberger &
Frankenbeute



Alle maten ramen en was

Tongerenseweg-zuid 119
8162 SB Epe
tel: 0578-795004/0611950583
www.honingmagazijn.nl
e-mail: honingmagazijn@hetnet.nl

Buitengewoon in tuinen, beelden en woondecoratie

Tuincentrum

Tuinontwerp

Hoveniersbedrijf

Decoratiewinkel

Openingstijden
maandag t/m zaterdag:
zomerseizoen: 8.00-20.00 uur
winterseizoen: 9.00-18.00 uur



Gini's Nursery
Tel. 038-3762409
dehoveniersvangini.nl

Feiten over Honing en Kaneel (Gelezen op internet)

Ontdekt is dat een mengsel van honing en kaneel veel kwalen kan genezen. Honing wordt geproduceerd in de meeste landen van de wereld. Hedendaagse wetenschappers accepteren honing ook als een “wonderolie” (heel effectief) voor alle soorten kwalen

Honing werd eeuwenlang als wondgenezer ingezet. Nu steeds meer mensen immuun worden voor onze moderne antibiotica en de hang naar alles wat natuurlijk is groter wordt, was een studie naar het overbekende spul een vanzelfsprekend iets.

Honing, het heerlijke voortbrengsel van bijen, staat al eeuwen bekend als een mineralenshot voor je organen (inclusief huid en haar), maar ook als werkzaam antibioticum.

Voordat de moderne antibiotica op de markt kwam, was het heel gewoon met honing aan de slag te gaan. Wetenschappers van onder meer de VU in Amsterdam brengen de heilzame eigenschappen opnieuw voor het voetlicht. Uit recente laboratoriumtesten blijkt hoe goed honing in staat is om bacteriën uit de weg te ruimen, inclusief de Staphylococcus, en bacterievorming op de huid te verminderen. Dit zeggen de Hollanders. Uit Iers onderzoek blijkt ook dat honing de wondgenezing kan bespoedigen, en de pH waarde van de huid terug kan brengen, ook handig als de huidbarrière uit balans is. Klinisch onderzoek laat zien dat honing op brandwonden deze sneller laat genezen dan het veelal gebruikte flammazine (zilver-sulfadiazine). Onderzoek laat zien dat brandwonden behandeld met honing binnen 7 dagen voor 91% bacterievrij zijn, tegenover 7% van de met flammazine behandelde brandwonden. Na 2 weken schijnt 87% van de wonden te zijn genezen, tegenover 10% van de met flammazine behandelde wonden. Bij het Nederlandse onderzoek was het bedrijf Bfactory betrokken dat een medicinale honing heeft gemaakt, genaamd Revamil. Geproduceerd door bijtjes in een streng gecontroleerde omgeving.

Met dit Revamil zijn diverse experimenten gedaan waaruit de zeer goede antibacteriële werking blijkt. Als het werd gemengd met gewone honing, bleek het aanzienlijk te werken tegen bacteriën die resistent zijn voor de gangbare antibiotica.

In Ierland werden testen gedaan met een medische variant van het Nieuw-Zeelandse Manuka honing, genaamd Medihoney. Hiermee werden vooral tot nu toe niet te genezen zweren bezworen.

Onderzoekers denken dat de kracht van honing als bacteriekiller vooral gelegen is in het feit dat honing nauwelijks water bevat, waardoor

bacteriegroei niet gestimuleerd wordt en doordat het in interactie met de gangbare lichaamsvloeistoffen zoals 'hydrogen peroxide' voortbrengt wat een afremmende werking heeft op bacteriën, alsmede dat het spul een hoge zuurheid heeft.

Men vraagt zich nu ook af of het überhaupt al zin zou hebben om de pH-waarde van de gewonde huid te verlagen om een betere genezing te krijgen.

Honing en kaneel poeder voor:

De wonderlijke en vaak niet geziene genezende eigenschappen van Honing en Kaneel

Een lepel honing in de thee tegen de verkoudheid?

Daar hebben we allemaal wel ooit van gehoord, maar wist u dat volgens natuurgenezers deze combinatie voor nog veel meer dingen gezond is en dat het ook ter preventie genomen kan worden?

HARTKWALEN:

Maak een pasta van honing en kaneelpoeder, doe dat op brood in plaats van jam en eet het regelmatig als ontbijt.

Het vermindert de cholesterol in de arteriën en redt de patiënt van een hartaanval.

En voor degenen die al een aanval kregen, als zij dit proces dagelijks volgen, worden ze mijlen ver gehouden van de volgende aanval. Regelmatig gebruik van dit proces bevrijdt je van ademnood en het versterkt de hartslag. In Amerika en Canada hebben diverse verzorgingshuizen succesvol patiënten behandeld en ontdekten dat als je ouder wordt, de arteries en aderen hun flexibiliteit verliezen en verstopen; maar dat honing en kaneel de arteries en aderen revitaliseren.

ARTRITIS:

Artritis patiënten kunnen dagelijks, 's morgens en 's avonds een kop heet water met twee lepels honing en een theelepeltje kaneelpoeder drinken. Als dat regelmatig wordt ingenomen kan zelfs chronische artritis worden genezen. In een recent research uitgevoerd op de Universiteit van Kopenhagen, werd ontdekt dat als de doctoren hun patiënten behandelden met een mengsel van een lepel honing en een halve theelepeltje kaneelpoeder voor het ontbijt, ze binnen een week ontdekten dat van 200 mensen die zo behandeld waren, praktisch 73 mensen totaal verlost waren van pijn en binnen een maand konden de meeste patiënten die door de artritis niet konden lopen of zich voortbewegen beginnen te lopen zonder pijn.

BLAAS INFECTIES:

Neem twee theelepels kaneelpoeder en een theelepel(of lepel?) honing in een glas lauwwarm water en drink het. Dit vernietigt de bacillen in de blaas.

CHOLESTEROL:

Twee lepels honing en drie theelepels kaneelpoeder gemengd in een kop theewater, aan een cholesterol patiënt gegeven, en men ontdekte dat het cholesterolniveau in het bloed tien procent minder was, binnen twee uren. En zoals genoemd bij artritis patiënten, als je dit drie keer daags doet, wordt iedere chronische cholesterol genezen.

Volgens informatie die kwam uit dat Blad kan zuivere honing, dagelijks bij voedsel ingenomen, klachten van cholesterol wegnemen.

VERKOUDHEDEN:

Zij die lijden aan gewone of ernstige verkoudheid kan drie dagenlang, dagelijks dus, een lepel lauwwarme honing innemen met ¼ lepel kaneelpoeder. Dit proces zal de meeste chronische hoest, verkoudheid genezen, en de sinussen schoonmaken.

MAAG DIE VAN STREEK IS:

Honing ingenomen met kaneelpoeder geneest maagpijn en reinigt maagzweren vanaf hun wortel.

GAS:

Volgens studies die in India en Japan gedaan zijn, is onthuld dat als honing met kaneelpoeder wordt ingenomen, de maag vrij wordt van gassen.

IMMUUN SYSTEEM:

Dagelijks gebruik van honing en kaneelpoeder versterkt het immuun stelsel en beschermt het lichaam tegen bacteriële en virale aanvallen. Wetenschappers hebben uitgevonden dat honing diverse vitamines en ijzer bevat in grote hoeveelheden. Constant gebruik van honing versterkt de witte bloedlichaampjes om tegen bacteriële en virale ziekten te vechten.

INDIGESTIE:

Kaneelpoeder dat op twee theelepels honing wordt gestrooid en voor het eten ingenomen, verlicht zuurheid verteert de zwaarste maaltijden.

INFLUENZA : GRIEP:

Een wetenschapper in Spanje heeft bewezen dat honing een natuurlijk ingrediënt bevat die influenza bacillen doodt en de patiënt redt van de griep....

LANG LEVEN:

Thee gemaakt met honing en kaneelpoeder, indien regelmatig ingenomen, houdt de verwoestingen tegen van ouder worden.

Neem vier lepels honing, een lepel kaneelpoeder, en drie kopjes water en maak er thee van.

Geslaagde GroenDoeDag in Hattem

De gemeente Hattem heeft op 21 maart de vierde editie van de GroenDoeDag gehouden en kijkt terug op een geslaagde dag. Geïnteresseerden kwamen zaterdag naar De Marke om informatie in te winnen over de mogelijkheid om groen te kopen of te adopteren. Verenigingen en organisaties uit Hattem en omgeving gaven hun ideeën en visie op het thema 'Natuur en Educatie' en er werd gratis compost verstrekt.

Tijdens de GroenDoeDag werden bezoekers geïnformeerd over het houden van bijen, gaf Mieke Westdorp een lezing over de toepassing van kruiden en was er gelegenheid om vragen te stellen over het beheer van een groenstrook.

Voor kinderen was er ook van alles te doen, waaronder een tokkelbaan, tuinmannetjes maken van plastic flessen en vogelhuisjes timmeren

Tijdens de GroenDoeDag werden bezoekers geïnformeerd over het houden van bijen, gaf Mieke Westdorp een lezing over de toepassing van kruiden en was er gelegenheid om vragen te stellen over het beheer van een groenstrook.

Ook werden in het kader van de landelijke compostdag gratis zakken compost aan inwoners van Hattem verstrekt. Met deze actie bedanken de gemeente Hattem en ROVA inwoners voor hun inspanning om GFT-afval goed te scheiden



Wethouder Tigchelaar: "Het enthousiasme waarmee verenigingen en organisaties zich inzetten voor het behoud van de natuur was vandaag ook weer goed te zien en werkt aanstekelijk! De Jan Jasperschool is momenteel bezig met het omvormen van het schoolplein tot een groene speelplek. NL Doet wordt aangegrepen om samen met ouders en betrokkenen te spitten, struiken te planten en bloembakken te metselen. Het schoolplein wordt een plein waar volop gespeeld kan worden en waar kinderen in contact komen met de natuur. Een prachtig initiatief en zeer waardevol voor Hattem!"

Op de website www.hattem.nl/groen kunnen Hattemers zich ook na de GroenDoeDag van afgelopen zaterdag aanmelden voor adoptie of koop van een groenstrook.

Ideeën en suggesties voor de invulling van de volgende GroenDoeDag op 26 september kunnen worden gemaïld naar groenadoptie@hattem.nl.

Oogstfeest 2015

Zaterdag 8 augustus jl. hebben we als vereniging weer mee gedaan met het jaarlijkse grote Oldebroeker Oogstfeest. Dit is een behoorlijk groot evenement wat bijna een landelijke uitstraling heeft met een bezoekersaantal van ca. 6000 personen. Om exact 10.00 uur werd het festijn door burgemeester Adri Hogendoorn geopend. Alle vrijwilligers van het Boerderijmuseum liepen in klederdracht rond of stonden achter hun kraam hun waren aan te prijzen. Veel ambachtslieden vertoonden vakkundig oude werkzaamheden o.a. een korfvlechter en een mandenmaker. Handmatig werd de rogge gedorst en in schoven gezet.

Oude antieke auto's en trekkers stonden in een grote rij opgesteld en trokken veel publiek. De tientallen mooi ingerichte kramen hadden veel aanloop, maar de meesten bezoekers hielden de hand behoorlijk op de knip. Ook voor de inwendige mens was het hier goed toeven. Onze verenigingskraam werd goed bezocht en er werd veel over de bij en haar producten gekletst. Dick Hup







Albert Heijn



Gall & Gall

Vechtstraat 7 Hattem



notariaat hattem



Ondernemingsrecht

Familierecht

Onroerend goed

Bij het zoet en zuur des levens

Ook op maandagavond zijn wij op afspraak geopend!

Notaris Mr. W.A. van der Ven,
Ridderstraat 56, 8051 EH Hattem

Telefoon 038 - 444 27 47

E-mail: info@notariaathattem.nl

Internet: www.notariaathattem.nl